Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

Feedback zu der Seminarwoche in Kaiserslautern

Wir waren als Regelwohngruppe von der Kaiserswerther Diakonie (Düsseldorf) vom 21.07.2013-26.07.2013 bei Ihnen in der Tai Chi Akademie Kaiserslautern, mit dem Schwerpunkt Anfänger Shaolin Kung-Fu Seminar für die Kinder und Jugendlichen. Für die Erwachsenen wurde ein gemischtes Anfänger Seminar von Qi Gong, Selbstverteidigung und Meditationen angeboten.

Es wurden vorab unsere individuellen pädagogischen Ziele für die Kinder und Jugendlichen erfragt, diese waren unter anderem:

- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Körperliche und geistige Strukturen verbessern
- Wertevermittlung
- Eigene Stärken und Schwächen erfahren und zugeben
- Aggressionen und Depressionen durch körperliche und geistige „Arbeit" umzulenken (Alternativen zu schaffen)
- Körperliche und geistige Grenzen zu erfahren

Es wurde in den Tagen individuell und gezielt auf die einzelnen Kinder und Jugendlichen eingegangen, durch die drei zu Verfügung gestellten Trainer. Die Kinder und Jugendlichen, die die Form schneller erlernt haben, wurde eine Erweiterte Form angeboten. Auch bei den Kindern und Jugendlichen, die sich verweigert oder ein emotionales Tief hatten, wurde immer individuell auf die Person geschaut und nach Lösungsmöglichkeiten und Alternativen gesucht z. B. Einzel-Pratzentraining.

Für uns Pädagogen war es schön etwas gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen zu erleben, so wie das Aufwärmtraining und das Pratzen Training. Jedoch war es für unser Team sehr aufbauend und stärkend ein individuelles Seminar zu erhalten. Dadurch hatten wir die Möglichkeit auf unsere eigene Psychohygiene zu schauen und auch als Team etwas gemeinsam zu erarbeiten. Dafür waren unter anderem die Standmeditationen und die Partnerübungen sehr hilfreich. Es war sehr wünschenswert, dass wir unsere Wünsche

Kaiserswerther
Diakonie

Von hier aus helfen.

äußern konnten und dass Sie auf diese, manchmal auch spontane Wünsche eingegangen sind.

Kleine Wehwehchen und Verletzungen wurden direkt von Ihnen versorgt.
Jeder einzelne von den Kinder und Jugendlichen konnte für sich selbst positive Erfahrungen machen und mitnehmen, dies gilt auch für uns Erwachsene.
Die Gruppenfahrt hat bei den Kindern und Jugendlichen ein erneutes und positives WIR-Gefühl ausgelöst.

Nach der Gruppenfahrt konnten wir bei einigen Kindern und Jugendlichen feststellen, dass sie ihre Werte- und Normvorstellungen verändert haben, z. B. freundlicherer Umgang unter einander, Achtung vor anderen Lebewesen (Insekten), Schwächen zugeben, aber auch ihre eigenen Stärken betonen.
Einige der Kinder berichten im Nachhinein, dass sie auf dieser Gruppenfahrt an ihre körperlichen Grenzen gestoßen sind und über diese hinauswachsen konnten.

Ein Teil der Kinder und Jugendlichen wünschen sich für das kommende Jahr eine Fortführung des Seminars.

Mit freundlichen Grüßen

Bianca Skorcik

Kaiserswerther Diakonie
Kinder- und Jugendhilfe
Haus Disselhoff
Kreuzbergstraße 37 · 40489 Düsseldorf ·
☎ 02 11 / 4 09 - 34 17 · Fax 02 11 / 4 09 - 21 ··